

## Maladies graves :

Attitudes et points de vue des Canadiens



**Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir

# Sondage annuel sur la santé de Desjardins

## Sécurité financière

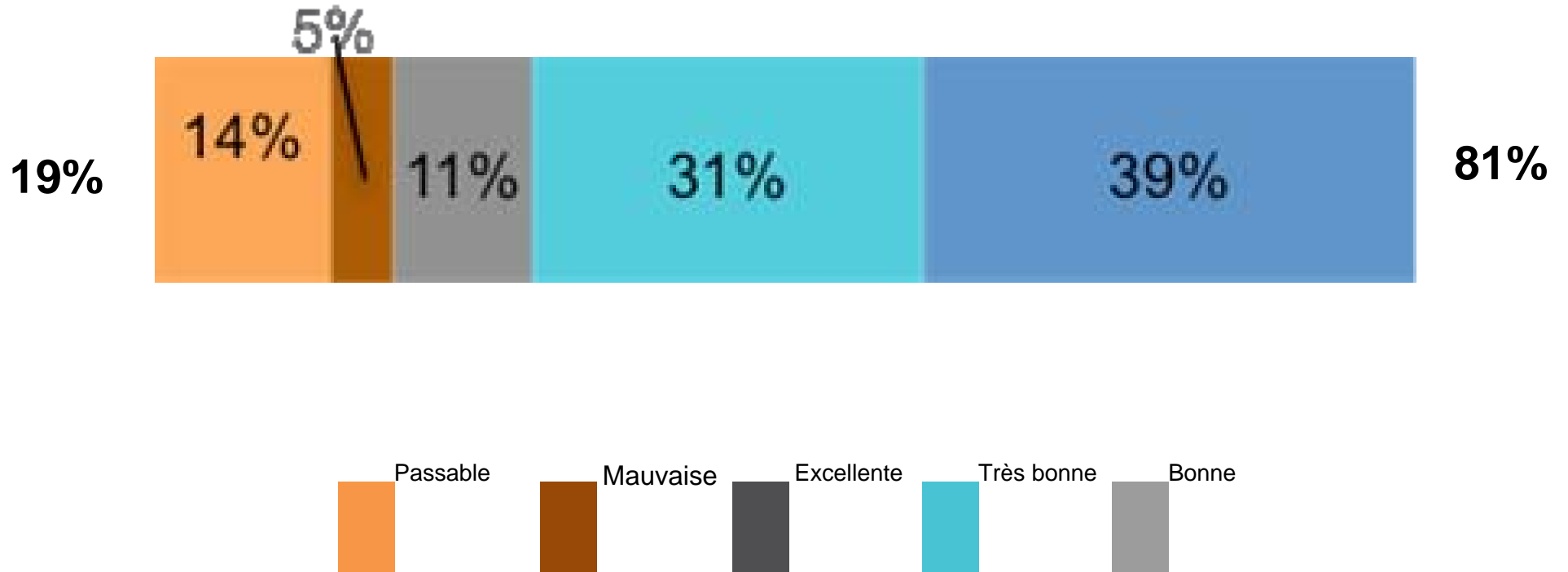
- Réalisé en ligne par SOM du 13 au 20 avril 2011
- Cible : Canadiens âgés de 18 à 64 ans
- Taille de l'échantillon : 2 115
- Évaluation des attitudes, des perceptions et des points de vue des Canadiens en matière de santé
- Résultats pondérés pour refléter la répartition de la population canadienne âgée de 18 à 64 ans selon le sexe et la langue maternelle dans quatorze régions.
- Résultats pondérés aussi pour refléter les répartitions conjointes âge-sexe et la proportion d'adultes vivant seuls.

# Nous avons questionné les Canadiens à propos de leurs attitudes concernant :

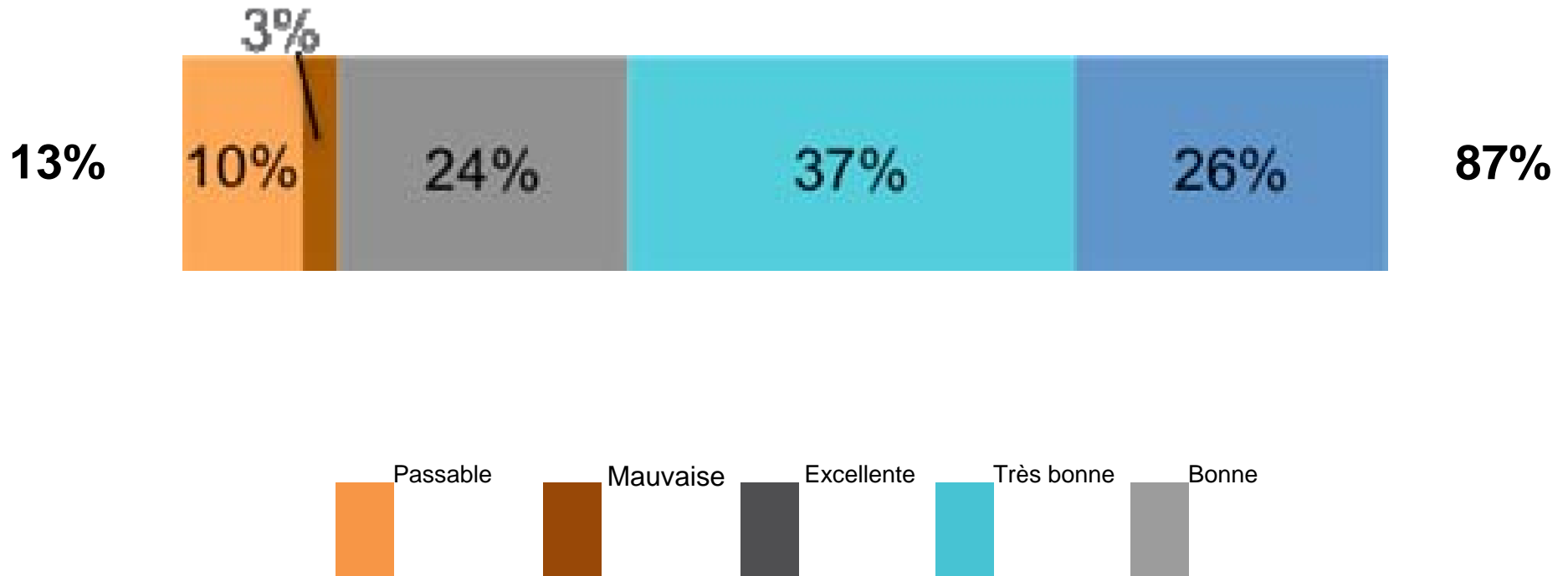
- la santé physique;
- la santé psychologique;
- les maladies graves;
- le soutien en matière de santé;
- les inquiétudes et défis relatifs à la santé;
- les soucis financiers.



# Perceptions des Canadiens de leur santé physique



# Perceptions des Canadiens de leur santé psychologique

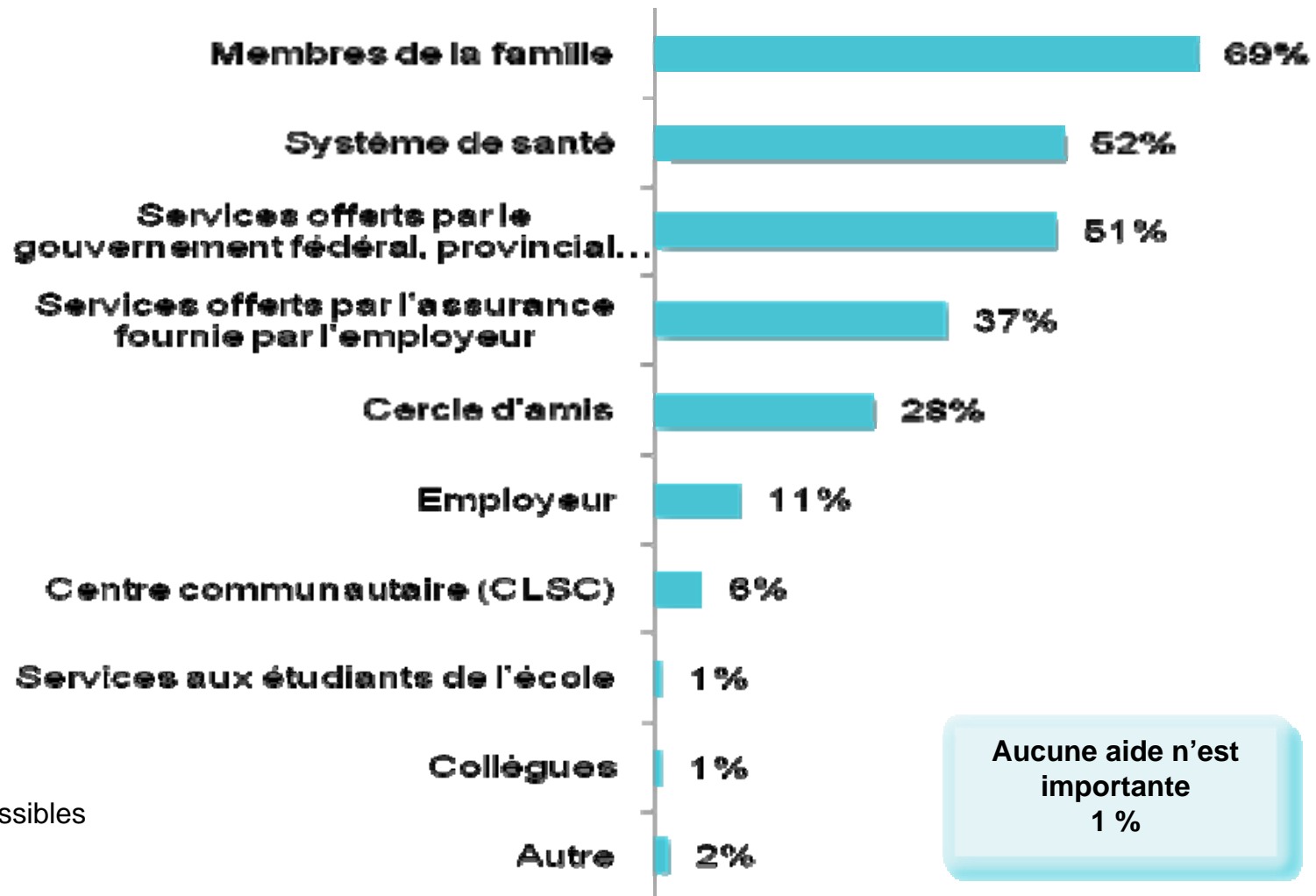


# Nous avons demandé aux Canadiens quelle aide était la plus importante pour être en meilleure santé ou demeurer en bonne santé\* :



\* Trois choix possibles

# Nous avons demandé aux Canadiens quelle aide était la plus importante pour se rétablir d'une maladie grave\* :

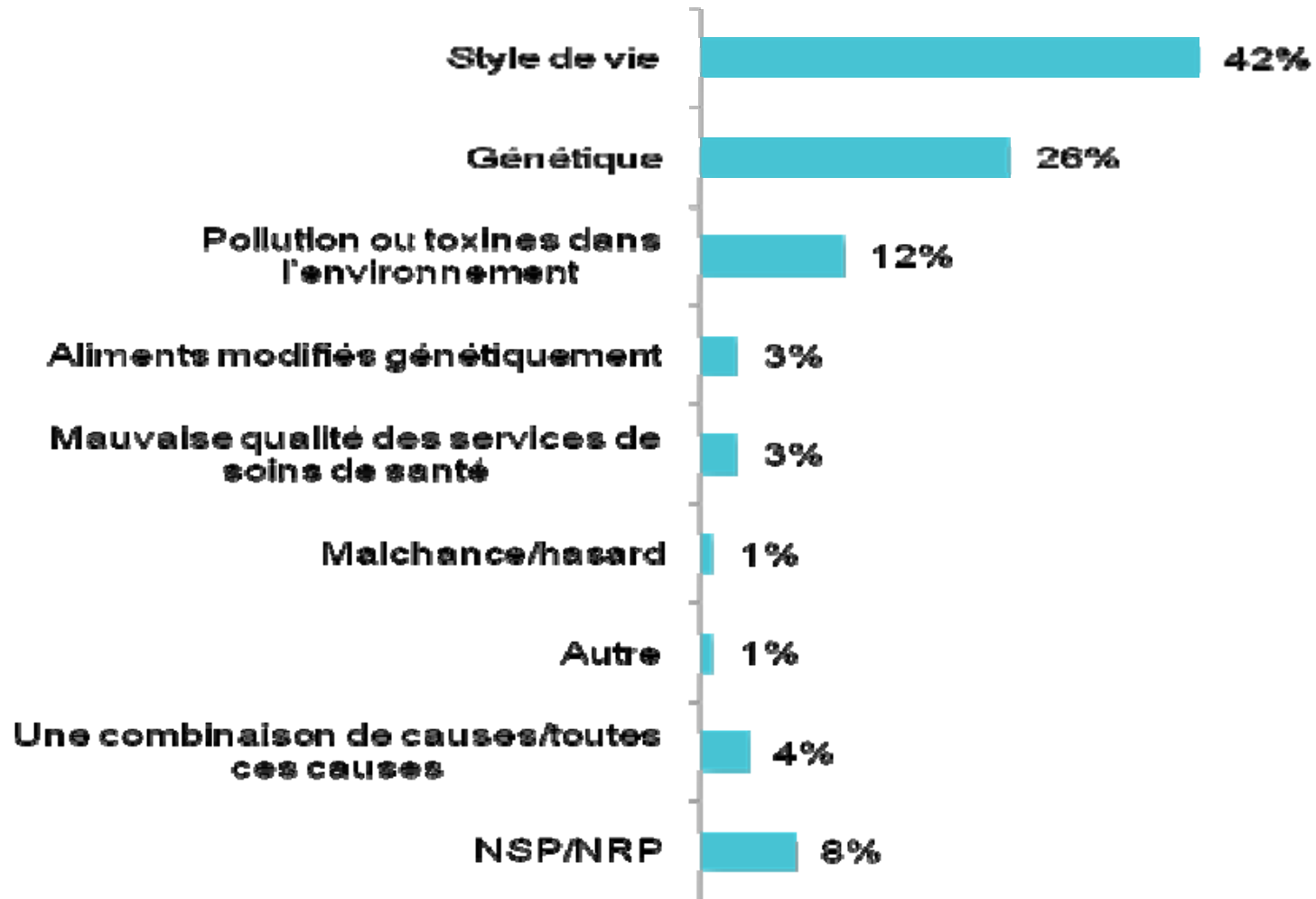


\* Trois choix possibles

## Nous avons demandé aux Canadiens quel était leur défi le plus grand pour être en meilleure santé ou demeurer en bonne santé :

|  | %  |
|--|----|
| Être motivé ou avoir la volonté de vivre sainement   | 26 |
| Prendre du temps pour vivre sainement  | 16 |
| Faire en sorte que vivre sainement fasse partie de la routine  | 14 |
| Inclure les coûts de saines habitudes de vie dans le budget  | 14 |
| Gérer le stress dans la vie personnelle ou professionnelle   | 13 |
| Avoir accès à des services favorisant une vie saine  | 4  |
| Trouver de l'information crédible et pertinente sur comment vivre sainement  | 3  |
| Dire « non » à des amis et des membres de la famille au sujet d'activités ou d'habitudes qui vont à l'encontre d'une vie saine | 2  |
| A à vivre avec une maladie actuellement  | 1  |
| Autre  | 1  |
| N'a pas de défi pour être en meilleure santé   | 5  |
| NSP/NRP  | 1  |

Nous avons demandé aux Canadiens quelle était la cause la plus importante d'une maladie grave :

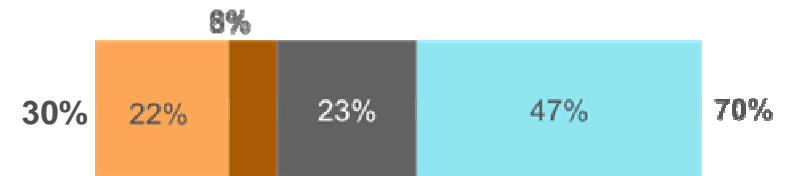


# Le cancer : principale crainte des Canadiens en matière de santé

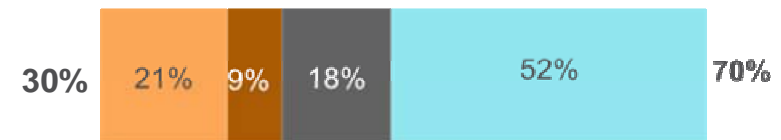
|  | %  |
|--|----|
| Avoir un cancer  | 24 |
| Souffrir de démence ou avoir la maladie d'Alzheimer                    | 12 |
| Devenir invalide à la suite d'un accident                              | 10 |
| Avoir une maladie chronique comme le diabète ou la sclérose en plaques | 8  |
| Vieillir   | 8  |
| Avoir une crise cardiaque (infarctus)                                  | 8  |
| Avoir un accident vasculaire cérébral                                  | 4  |
| Devenir aveugle  | 4  |
| Devenir obèse/avoir un surplus de poids                                | 1  |
| A peur que sa maladie s'aggrave/s'aggrave plus tôt que prévu           | 1  |
| Autre  | 2  |
| Quelques-unes/toutes ces craintes                                      | 1  |
| N'a pas de crainte   | 11 |
| NSP/NRP  | 6  |

# Les Canadiens prennent soin de leur santé...

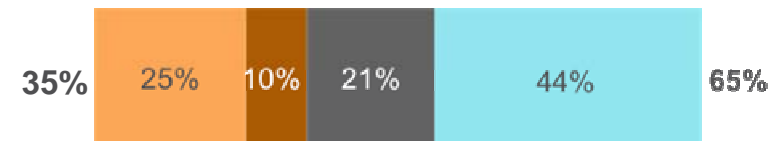
***Ils ont apporté des changements importants à leur mode de vie pour réduire le risque d'être atteints d'une maladie grave.***



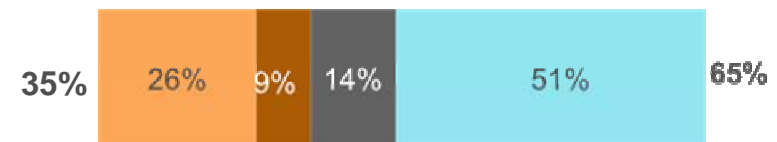
***Ils croient qu'il est possible de prévenir une maladie grave, comme un cancer, en adoptant de saines habitudes de vie.***



***Ils ressentent le besoin d'économiser pour avoir assez d'argent s'ils éprouvaient un jour des problèmes de santé.***



***Ils estiment qu'ils pourraient survivre à une maladie grave.***



Plutôt en désaccord

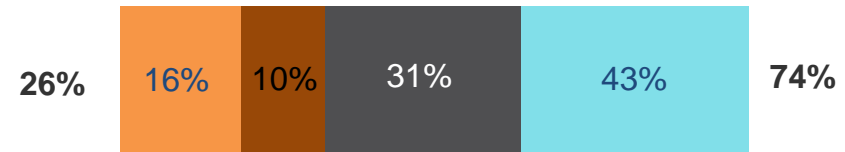
Totalement en désaccord

Totalement d'accord

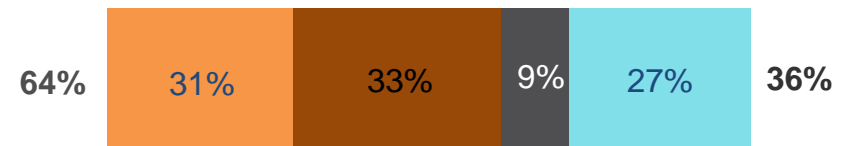
Plutôt d'accord

# ... mais qu'en est-il de leurs finances?

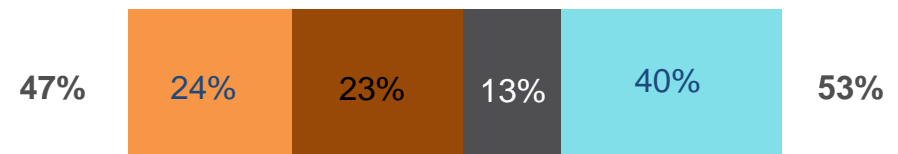
**Les services de soins de santé ne couvriraient qu'une partie de leurs frais médicaux ou hospitaliers.**



**Ils seraient en mesure, pendant leur rétablissement, de payer les coûts non couverts par le système de santé public ou leur régime d'assurance.**



**Ils seraient en mesure, pendant leur rétablissement, de régler leurs dépenses de base.**



Plutôt en désaccord

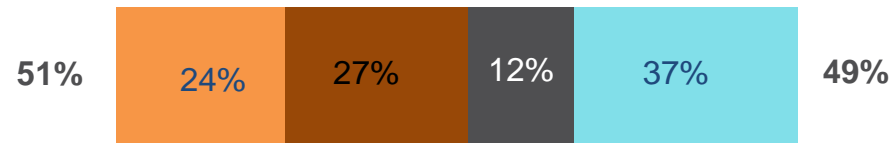
Totalemment en désaccord

Totalemment d'accord

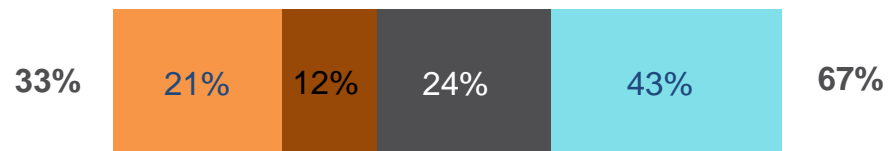
Plutôt d'accord

# ... mais qu'en est-il de leurs finances? (suite)

***Ils seraient en mesure, pendant leur rétablissement, de régler leurs factures mensuelles.***



***Ils craignent de devoir obtenir l'aide financière de leurs proches pendant leur rétablissement.***



Plutôt en désaccord

Totalement en désaccord

Totalement d'accord

Plutôt d'accord

Nous avons demandé aux Canadiens s'ils avaient pris des mesures pour subvenir à leurs besoins s'ils étaient atteints d'une maladie grave :

