

**À votre santé**  
**Résumé des résultats du sondage santé 2009**

**Santé Mentale**

1. Depuis le début de la récession actuelle, avez-vous eu un ou plusieurs des problèmes de santé suivants en conséquence de votre environnement de travail actuel?

| Régions              | Plus élevé (%) |
|----------------------|----------------|
| Total (n:1062)       |                |
| Canada               | 35,3           |
| Maritimes            | 33,2           |
| Québec               | 27,7           |
| Ontario              | 40,1           |
| Prairies             | 34,7           |
| Colombie-Britannique | 38,0           |

2. Pouvez-vous me nommer les trois aspects de votre vie qui sont les plus stressants ou qui vous inquiètent le plus?

| Régions              | L'argent (%) | Travail (%) | Famille (%) | Santé (%) | Sécurité d'emploi (%) |
|----------------------|--------------|-------------|-------------|-----------|-----------------------|
| Total (n:1062)       |              |             |             |           |                       |
| Canada               | 29,2         | 24,8        | 10,2        | 7,9       | 4,9                   |
| Maritimes            | 38,4         | 26,5        | 9,7         | 4,5       | 3,4                   |
| Québec               | 15,0         | 30,2        | 10,7        | 15,1      | 3,0                   |
| Ontario              | 34,1         | 24,9        | 10,1        | 6,0       | 4,9                   |
| Prairies             | 31,5         | 21,5        | 10,8        | 7,1       | 6,8                   |
| Colombie-Britannique | 35,3         | 18,2        | 9,0         | 3,3       | 6,7                   |

3. Depuis le début de la récession actuelle, avez-vous eu un ou plusieurs des problèmes de santé suivants en conséquence de votre environnement de travail actuel? (Cette question a été posée aux répondants et ils ont affirmé que leur environnement de travail était devenu surtout négatif depuis le début de la récession.)

| Régions              | Stress (%) | Anxiété (%) | Manque ou perte de sommeil (%) | Maux de tête, douleurs physiques associées à la tension (%) |
|----------------------|------------|-------------|--------------------------------|---|
| Total (n:976)        |            |             |                                |   |
| Canada               | 46,9       | 29,2        | 33,5                           | 32,7  |
| Maritimes            | 41,4       | 25,9        | 32,9                           | 34,4  |
| Québec               | 36,0       | 24,7        | 23,0                           | 27,4  |
| Ontario              | 55,4       | 32,6        | 40,4                           | 32,3  |
| Prairies             | 41,3       | 26,4        | 32,0                           | 37,0  |
| Colombie-Britannique | 51,6       | 32,2        | 33,8                           | 36,2  |

### L'argent

4. Depuis le début de la récession actuelle, vous êtes plus attentif à vos finances personnelles et à vos habitudes de consommation.

| Régions              | D'accord (%) |
|----------------------|--------------|
| Total (n: 1060)      |              |
| Canada               | 83,1         |
| Maritimes            | 81,6         |
| Québec               | 75,7         |
| Ontario              | 85,3         |
| Prairies             | 85,1         |
| Colombie-Britannique | 88,2         |

## 5. Avez-vous... ?

| Régions              | Une source de revenu stable (%) | De l'épargne personnelle en cas d'imprévu (coussin de sécurité) (%) | De l'épargne pour l'avenir ou pour la retraite (%) | Un plan financier écrit pour préparer votre avenir ou votre retraite (%) | De l'assurance vie, invalidité ou salaire (%) | Un style de vie qui favorise une bonne santé (%) | Un REER (%) |
|----------------------|---------------------------------|---|--|--|---|--|-------------|
| Total (n: 1062)      |                                 |   |  |  |   |  |             |
| Canada               | 90,2                            | 42,7  | 49,5   | 12,2   | 63,5  | 45,3   | 66,7        |
| Maritimes            | 96,6                            | 33,0  | 42,6   | 6,1  | 72,2  | 41,2   | 66,5        |
| Québec               | 86,4                            | 53,1  | 60,9   | 17,9   | 80,4  | 51,0   | 72,6        |
| Ontario              | 88,4                            | 36,7  | 43,0   | 9,2  | 52,3  | 42,2   | 63,0        |
| Prairies             | 92,6                            | 52,6  | 58,1   | 13,6   | 69,7  | 47,9   | 72,8        |
| Colombie-Britannique | 95,4                            | 33,4  | 39,7   | 11,8   | 51,3  | 42,7   | 59,0        |

## 6. En conséquence de la récession actuelle, vos revenus d'emploi ont diminué.

| Régions              | D'accord (%) |
|----------------------|--------------|
| Total (n: 1058)      |              |
| Canada               | 28,7         |
| Maritimes            | 24,2         |
| Québec               | 22,3         |
| Ontario              | 34,9         |
| Prairies             | 27,7         |
| Colombie-Britannique | 26,9         |

## Travail

## 7. Depuis le début de la récession actuelle, vous êtes soucieux de perdre votre emploi.

| Régions              | D'accord (%) |
|----------------------|--------------|
| Total (n: 1033)      |              |
| Canada               | 42,7         |
| Maritimes            | 34,1         |
| Québec               | 32,4         |
| Ontario              | 54,9         |
| Prairies             | 31,5         |
| Colombie-Britannique | 46,8         |

8. Depuis le début de la récession actuelle, avez-vous vécu une ou plusieurs des situations suivantes en conséquence de votre environnement de travail actuel? (Cette question a été posée aux répondants et ils ont affirmé que leur environnement de travail était devenu surtout négatif depuis le début de la récession.)

| Régions              | Productivité réduite au travail (%) | Plus de congé au travail (%) |
|----------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Total (n: 976)       |                                     |                              |
| Canada               | 29,4                                | 20,1                         |
| Maritimes            | 23,0                                | 14,5                         |
| Québec               | 25,8                                | 15,7                         |
| Ontario              | 31,1                                | 22,7                         |
| Prairies             | 29,0                                | 23,0                         |
| Colombie-Britannique | 34,4                                | 19,5                         |

9. Depuis le début de la récession actuelle, êtes-vous moins engagé dans votre travail à cause de votre environnement de travail actuel? (Cette question a été posée aux répondants et ils ont affirmé que leur environnement de travail était devenu surtout négatif depuis le début de la récession.)

| Régions              | D'accord (%) |
|----------------------|--------------|
| Total (n: 972)       |              |
| Canada               | 25,6         |
| Maritimes            | 17,8         |
| Québec               | 18,9         |
| Ontario              | 26,6         |
| Prairies             | 28,5         |
| Colombie-Britannique | 34,4         |

10. À votre avis, la récession actuelle n'a aucun effet sur votre équilibre travail / vie personnelle.

| Régions              | Désaccord (%) |
|----------------------|---------------|
| Total (n: 1048)      |               |
| Canada               | 53,9          |
| Maritimes            | 45,0          |
| Québec               | 42,2          |
| Ontario              | 63,3          |
| Prairies             | 48,7          |
| Colombie-Britannique | 60,4          |

## Général

### 11. À votre avis, combien de temps durera la récession actuelle au Canada?

| Régions              | Moins d'un an (%) | Un an ou plus (%) | Vous ne savez pas (%) |
|----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| Total (n: 1062)      |                   |                   |                       |
| Canada               | 34,3              | 47,2              | 18,4                  |
| Maritimes            | 26,8              | 51,0              | 22,1                  |
| Québec               | 33,8              | 51,7              | 14,5                  |
| Ontario              | 37,1              | 45,3              | 17,7                  |
| Prairies             | 36,8              | 47,0              | 16,3                  |
| Colombie-Britannique | 29,0              | 42,8              | 28,2                  |

#### **À propos du sondage**

Ce sondage web a été réalisé par SOM Recherches et sondages pour le compte de Desjardins Sécurité financière entre le 30 mars et le 15 avril 2009. Au total, 1 062 entrevues ont été menées auprès d'un échantillon de travailleurs canadiens, oeuvrant pour une entreprise ou une institution comptant au moins 10 employés. Les données ont été pondérées de façon à refléter la répartition de la population canadienne par grandes régions (Maritimes, Québec, Ontario, Prairies et Colombie-Britannique), ainsi que par les distributions conjointes âge-sexe au Québec, en Ontario et ailleurs au Canada, puis selon la distribution par langue maternelle et par la proportion d'adultes vivant seuls, dans ces mêmes trois régions.

#### **À propos de l'Association canadienne pour la santé mentale**

L'Association canadienne pour la santé mentale est un organisme bénévole œuvrant à l'échelle nationale dans le secteur de la santé mentale. Depuis plus de 90 ans, elle s'efforce de promouvoir la santé mentale des Canadiens et d'offrir des services à ses clients, leurs familles et leurs amis grâce à l'éducation, la sensibilisation du public, la recherche, la défense des droits et des services directes. En plus de son bureau national, l'ACSM a 11 divisions provinciales et territoriales et 135 succursales et bureaux régionaux dans les diverses communautés au Canada.

#### **À propos de Desjardins Sécurité financière**

Desjardins Sécurité financière est une composante du Mouvement des caisses Desjardins, le groupe financier intégré de nature coopérative le plus important au Canada. Spécialisée en assurance vie, en assurance santé et en épargne-retraite, tant individuelles que collectives, Desjardins Sécurité financière, sur qui plus de 5 millions de Canadiens comptent chaque jour pour assurer leur sécurité financière, emploie près de 3 800 personnes. Elle gère et administre un actif de plus de 19.7 milliards de dollars. La Compagnie a des bureaux dans plusieurs villes du pays dont Vancouver, Calgary, Winnipeg, Toronto, Ottawa, Montréal, Québec, Lévis, Halifax et St. John's. Pour plus d'informations, consultez le site Internet à l'adresse [www.desjardinssecuritefinanciere.com](http://www.desjardinssecuritefinanciere.com).