

# Dix questions à poser à votre médecin

Personne ne connaît votre santé mieux que vous. Il est donc important que vous jouiez un rôle actif dans son maintien ou son amélioration. N'hésitez pas à questionner votre médecin pour mieux comprendre son diagnostic, le rôle des médicaments qu'il vous prescrit et les étapes à suivre. Vous ne savez pas quelles questions lui poser? En voici quelques-unes, toutes aussi pertinentes les unes que les autres.

- 1 Existe-t-il une version générique du médicament de marque que vous m'avez prescrit?
- 2 Quel est le traitement le plus abordable et le plus efficace que vous pouvez me recommander?
- 3 Est-ce que d'autres traitements de rechange ou des changements à mon mode de vie seraient efficaces pour traiter mon problème de santé ou améliorer mon état?
- 4 Pourriez-vous m'expliquer le diagnostic que vous avez posé en ce qui concerne ma maladie ou ma blessure?
- 5 Quel est le rôle de ce médicament? Guérira-t-il ma maladie ou atténuera-t-il simplement les symptômes?
- 6 Combien de temps faudra-t-il pour que ce médicament fasse effet?
- 7 Pour combien de temps me prescrivez-vous ce médicament? Est-il possible d'envisager une ordonnance de 90 jours (dans le cas d'une maladie chronique?)
- 8 Comment saurai-je s'il fait effet? Y aura-t-il des examens, des mesures ou des analyses de laboratoire subséquentes? Si oui, dans combien de temps?
- 9 Quels sont les risques et les effets secondaires possibles liés à la prise de ce médicament?
- 10 Que devrai-je faire si les symptômes persistent ou s'accroissent? Quand devrai-je communiquer avec vous?