

# Votre programme d'épargne collectif est conçu pour vous aider à atteindre votre destination!

### LES FLUCTUATIONS DU MARCHÉ SONT NORMALES LORSQU'ON INVESTIT.

Le fait de savoir que les ralentissements sont toujours suivis de reprises – et que celles-ci durent généralement presque quatre fois plus longtemps<sup>1</sup> – aide à garder son sang-froid.

En cette période où les perspectives économiques s'assombrissent, il peut être judicieux de vous concentrer sur ce que vous contrôlez : réfléchissez à vos dépenses et tirez le maximum de votre programme d'épargne collectif, qui est conçu pour vous mener à destination!

<sup>1</sup>Cette valeur est basée sur l'historique de l'indice de référence S&P 500

### Vous commencez à épargner?

Le fait de cotiser à votre régime au moyen de retenues à la source est une excellente façon de tirer profit des fluctuations des marchés. Les petites sommes investies à intervalles réguliers (ou « achats périodiques par sommes fixes ») contribuent à réduire le coût moyen de vos placements. Il s'agit d'une stratégie simple et éprouvée qui peut aussi être appliquée pour vous aider à réduire le coût de vos pleins d'essence!

### Vous épargnez depuis un certain temps?

Les gestionnaires des fonds communs de placement offerts dans votre régime peuvent profiter d'occasions d'achat lorsque les marchés sont en baisse. Et lorsque vous investissez dans un parcours cycle de vie, vous pouvez avoir l'esprit tranquille, sachant que vous possédez le « bon » portefeuille au bon moment (avec une combinaison d'actifs qui correspond à votre horizon de placement). C'est comme si un pilote ajustait votre trajectoire de vol au fur et à mesure pour vous mener là où vous voulez aller!

### Vous vous préparez pour la retraite?

Notre rôle est aussi de vous aider à prendre votre retraite en toute quiétude. Vous ne pouvez peut-être pas faire tourner les vents économiques, mais vous pouvez faire le point sur votre situation et déterminer s'il faut ajuster vos voiles. Songez à utiliser notre outil de suivi Objectif retraite<sup>MD</sup>, à consulter les ressources de planification du Centre de mieux-être et à participer à un webinaire en ligne. Vous pouvez également compter sur nos conseillers et conseillères en retraite pour vous aider à faire durer votre épargne grâce à des frais collectifs moins élevés.